



ARTE^{EM}
MÁSCARAS
CULTURA É SAÚDE



Para contribuir com a prevenção do coronavírus é fundamental mantermos o isolamento social, a higienização das mãos e o uso da máscara de proteção.

A máscara é uma ferramenta importante contra a propagação da Covid-19, uma vez que evita que as gotículas da fala, tosse, espirro e partículas expelidas durante a respiração atinjam outras pessoas ou superfícies. As máscaras devem ser usadas sempre que for necessário sair ou receber coisas em casa.

As máscaras caseiras devem ser feitas seguindo orientações do Ministério da Saúde quanto às suas dimensões, higienização e outras características.



3. Como higienizar a máscara

- Após o uso, as máscaras deverão ser guardadas em um saco plástico e higienizadas quando a pessoa chegar de volta em casa.

- A máscara deverá ser lavada com água e sabão. Se puder usar água quente, melhor ainda. Deixe a máscara totalmente mergulhada por uma hora na solução de água e sabão.

Uma alternativa é deixar a máscara de molho em água sanitária por 10 minutos.



Após a lavagem, deixe a máscara secando ao sol e passe com ferro quente antes de usar novamente.

- Durante a lavagem evite esfregar a máscara. Isso ajudará a preservar o tecido, mantendo as propriedades de proteção.



Fontes:

Ministério da Saúde - Governo Federal
Universidade Federal de Santa Catarina
Instituto Federal do Rio Grande do Sul - IFRS
Folha de SP
El País Brasil
Masks for All #masks4all



ARTE^{EM}
MÁSCARAS
CULTURA É SAÚDE

Conheça a iniciativa Arte em Máscaras:
www.redevoluntariavale.com.br

Siga nas redes sociais: **#arteemmascaras**

Mais informações sobre o Coronavírus:
coronavirus.saude.gov.br

Nota técnica do Ministério da Saúde sobre uso de máscaras:

<https://www.saude.gov.br/images/pdf/2020/April/02/Minist--rio-da-Sa--de---Nota-t--cnica-sobre-uso-de-m--scara-caseiras.pdf>